<u>Indices du puzzle « Les os de mon pied »</u>

Commençons par les évidences que peut-être vous avez déjà placées.

* Le **calcanéus** est l'os du talon. C'est aussi le plus gros.

* Le **talus** se trouve juste à côté du calcanéus, du côté du bord interne. C'est vrai pour un dessin en 2D, En revanche dans la réalité 3D, il faut imaginer que tout est en volume. Le talus est certes à côté du calcanéus mais il est vérité davantage au dessus de lui. Ce qui veut dire que le talus ne touche pas le sol.

* Les **phalanges II, III, IV et V** sont les os des orteils correspondants. Il y a 3 phalanges pour chaque orteil !

* Le **gros orteil**, lui, n'en a que 2. Une phalange distale, plus éloignée (à distance) du centre du pied et une phalange proximale, plus proche, plus à proximité du centre du pied.

* Les **métatarsiens I, II, III, IV et V** se placent dans la continuité des phalanges.

Pour les os « un peu plus compliqués » :

* Les **os cunéiformes**, aux nombres de 3 sont installés entre les métatarsiens I, II, III, le naviculaire et le cuboïde.

* Le **naviculaire** est du côté interne du pied, soit donc du côté de la voûte plantaire et entre le talus et les os cunéiformes.

* Le **cuboïde**, lui est du côté externe du pied, entre le calcanéus et le métatarsien V (entre autre).